



MASSAGEN & KOSMETIKANWENDUNGEN

einfach zum Wohlfühlen



DAS PARKHOTEL AM ★★★★
SUPERIOR
TRISTACHERSEE

Das Kleine Paradies

CLAUDIA PISECKER

STAATLICH GEPRÜFTE HEILMASSEURIN
HEILBADEMEISTERIN

Mo-Sa jeweils 15:00-19:00 Uhr

VOLLMASSAGE 50 MIN €55

TEILMASSAGE 25 MIN €30

Durch Handgriffe der klassischen Massage werden Muskeln gelockert, Lymphe und Blutfluss angeregt und alltäglichen Verspannungen entgegengewirkt

FUßREFLEXZONEN MASSAGE

25 MIN-€33 | 50 MIN €58

Eine Kombination aus klassischer, chinesischer und taoistischer Reflexzonenbehandlung an der Fußsohle und Stimulation der Organe. Kleine Unpässlichkeiten, wie Verdauungsbeschwerden, Blasenbeschwerden, können schnell verbessert werden.

METHODE DORN-BREUSS

55 MIN €85

Eine sanfte Technik, mittels der Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz oder Bandscheibenprobleme eingerichtet werden (keine Chiropraktik). Sämtliche Gelenke werden wieder in ihre natürliche Lage gebracht und die Beweglichkeit wird verbessert oder wiederhergestellt. Danach empfiehlt sich die BREUSSMASSAGE

Mit Johanniskraut, Arnika oder ähnlichem Kräuteröl je nach Saison wird eine sehr sanfte und beruhigende Massage für die Regeneration der Bandscheiben durchgeführt. Bestimmte Handgriffe helfen zwischen den Wirbeln etwas Platz zu schaffen und nehmen den Muskeln zusätzlich etwas Spannung heraus



THAIMASSAGE 80 MIN. €110

Die originale Nuad-Thai-Massage findet am Boden auf einer Matte (angekleidet mit lockerer Hose, einem Shirt und Socken), ohne Öl statt. Das Lösen tiefer Muskelverspannungen und Faszienverklebungen mittels Akupressur und Dehnung ist eine manuelle und dynamische Behandlung zur Beruhigung, Lösung und Harmonisierung von körperlichen und seelischen Blockaden

Claudia hat das Original Nuad Zertifikat

HONIGMASSAGE 45 MIN. ~€60

Die heilende Wirkung des Honigs unterstützt das Herauslösen alter Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe. Nerven- und immunstärkend sowie stoffwechsellagernd und intensiv durchblutungsfördernd.

Die spezielle Zupftechnik ist sehr geeignet bei Muskelverspannungen und unterstützt die Entgiftung und Zellregeneration, entfernt alle Hautschüppchen. Bei starker Körperbehaarung nicht geeignet

FACIAL HARMONY

25 MIN. ~€30 | 50 MIN. ~€55

Kopf- Gesicht- Nackenmassage. Lockerung der tiefen Nackenmuskulatur, anregende Gesichtsakupressur

SPORTLICHE BEINMASSAGE

25 MIN. ~€30

MIT FUßMASSAGE

50 MIN. ~€55

BÜRSTEN- UND AROMAMASSAGE

45 MIN. ~€55

Eine wohltuende Bürstenmassage wird mit einer Aromamassage abgerundet. Speziell für uns hergestellte kleine "Massagebars" werden hier verwendet, die danach mit nach Hause genommen werden können. Sämtliche Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau, wahlweise auch mit CBD aus Osttiroler Anbau.

Als kleines extra werden Schröpfen, Gua Sha, Taping oder Moxen in Absprache angewendet

ANGELIKA WIESER

MONTAG, DIENSTAG, MITTWOCH,
DONNERSTAG jeweils 15:00-20:00 Uhr
FREITAGS von 09:00-12:00 Uhr

AYURVEDA

Die altindische Wissenschaft von langem und gesundem Leben, versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ayurveda basiert auf der Theorie, dass der Mensch die Naturelemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther in sich hat. Ein dynamisches Gleichgewicht aller im menschlichen Körper wirkenden Kräfte in einer sich ständig ändernden Umwelt. Das kann als höchstes Ziel von Ayurveda angegeben werden.

ABHYANGA – GANZKÖRPERBEHANDLUNG (80 MIN) € 80,-

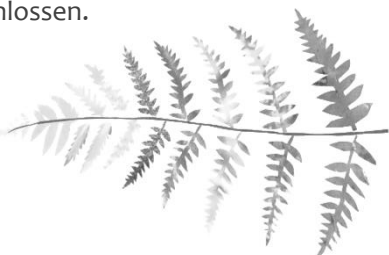
Beruhigt und belebt Körper und Geist, ist Balsam für die Seele. Sie wirkt beruhigend und stärkend auf das Nervensystem, ist harmonisierend und vitalisierend, verleiht frische Energie bei Erschöpfung und stärkt die Selbstheilungskräfte. Das Körperbewusstsein wird gefördert und regt den Lymphfluss an. Der Abtransport von Stoffwechsellrückständen verlangsamt den Alterungsprozess der Gewebe und verleiht eine seidige, geschmeidige, samtweiche Haut.

VISHESH – GANZKÖRPER- TIEFENGEBEBEHANDLUNG 80 MIN € 80,-

Effektiv wie Abhyanga, mit druckvoller Aktivierung tiefer liegender Gewebestrukturen.

UPANA SVEDANA – RÜCKENTIEFENGEBEBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Eine besonders intensive Rückenmassage mit Einbeziehung aller Energiepunkte an Kreuzbein, Nabel, Solarplexus, Herz und Hals. Die Behandlung wird mit einer Kräuter-Beinwell-Packung abgeschlossen.



SHIROABHYANGA – KOPFBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Kopf-Schulter-Nackebereich werden ausgiebig mit Kräuterölen massiert, was den Sinnesorganen Ausgeglichenheit verleiht und den ganzen Körper spürbar verjüngt. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt, das Haar wird weich, geschmeidig und gestärkt. Haarausfall und Haarergrauung wird effektiv entgegengewirkt.

MUKABHYANGA KOPF-GESICHT-DEKOLLETÉBEHANDLUNG (55 MIN € 80,-)

Entspannt tief und intensiv, feinstoffliche Spannungen unter der Hautoberfläche werden gelöst. Der verbesserte Muskeltonus verleiht weichere Konturen und aktiviert die oberen Energiezentren. Die Einbeziehung von Marma-Vitalpunkten wirkt reflektorisch auf tiefere Gewebe und die zugeordneten Organsysteme.

HAATABHYANGA – HAND- UNTERARMBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,- PADABHYANGA – FUß-BEINBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Es werden alle Organe des Körpers über die entsprechenden Reflexzonen angeregt. Das Massieren der Beine energetisiert den Bauch, das Becken und den Dickdarm. Der Kreislauf wird angeregt und wirkt gegen Benommenheit. Das Massieren von Füßen und Händen hilft gegen Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung. Die Sinnesorgane werden geschärft.

KLASSISCHE BEHANDLUNGEN

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
(55 MIN.) € 55,-

KLASSISCHE TEILMASSAGE (25 MIN.) € 30,-
Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern. Der Organismus wird belebt!

FUSSREFLEXMASSAGE (40 MIN.) € 45,-
Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

GROSSE LYMPHDRAINAGE (55 MIN.) € 60,-
KLEINE LYMPHDRAINAGE (25 MIN.) € 35,-
Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, sie stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung und zum körperlichen wie auch zum seelischen Wohlbefinden bei.

**AROMAÖLBEHANDLUNG INKL. PEELING
(55 MIN.) € 65,-**
Bei dieser Massage erwartet Sie ein sanftes Ganzkörper-Peeling mit anschließender wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und Ihre Haut optimal stärkt.

**WOHLTUENDE GESICHTSMASSAGE
(25 MIN.) € 35,-**
mit Kräuterölen – entstauend und entspannend

UNSERE KOSMETIKLINIEN

Gesicht & Dekolleté

DARPHIN

Exklusive Aromen der edlen Pflanzen, das Gefühl seidiger Texturen, hochwertige Inhaltsstoffe. Verwöhnerlebnis pur mit perfekten Ergebnissen - wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und

Nagel- & Hand- und Fußpflege

MAVALA

Seit über 60 Jahren widmet sich Mavala Switzerland der Schönheit und Pflege der Hände, und bietet hochwirksame Produkte und exklusive Formulierungen für den optimalen Schutz und perfekte Pflege für schöne und gesunde Nägel an Händen und Füßen.

KOSMETIKANGEBOT BEI ANGELIKA

„JUNGBRUNNEN“ (80 MIN.) € 95,-
EINE VERJÜNGENDE VERWÖHNBEHANDLUNG

Bei dieser Behandlung erwartet Sie eine Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Phyto-Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und essentiellm Aromaöl, bioenergetische Gesicht-Dekolté-Nackenmassage, Modellage, vitalisierende und eine straffende Behandlung nach der Tallasso-Methode. Die Meeresalgen verfeinern die Poren und Ihre Haut fühlt sich wie nach einem Algenbad an. Angenehm, erfrischend und mit viel Feuchtigkeit angereichert.

„GEBIRGSQUELLE“ (55 MIN.) € 60,-
EINE STUNDE PFLEGE UND ENTSPANNUNG
Sie entspannen sich bei Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und Aromaöl, Gesicht-Dekolleté-Nackenmassage, Crememaske und einer Tages- oder Nachtpflege.

Bei unseren Gesichtsbearbeitungen werden die Produkte der Kosmetikfirma DARPHIN PARIS angewendet.

MANIKÜRE (40 MINUTEN) € 35,-
Schöne gepflegte Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit. Unsere Maniküre-Behandlung pflegt reichhaltig und verleiht Ihren Nägeln sowie Händen ein natürliches und gesundes Aussehen.

**PEDIKÜRE INKLUSIVE FUSSMASSAGE
(50 MINUTEN) € 45,-**
Die Pediküre ist eine Erholung für strapazierte Füße. Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der Zehennägel verleiht Ihnen durch eine entspannende Massage neuen Schwung.

MIT LACK € 50,-

**BRAUEN UND WIMPERN FÄRBN
(20 MINUTEN) € 25,-**



MARIA GRUBER

VORMITTAGS AUF ANFRAGE
FREITAG von 15:00 – 20:00 Uhr

RELAX-MASSAGE (80 MIN | 55 MIN)

€ 75,- | € 55,-

Rebalancing bedeutet körperlich und geistig wieder ins Gleichgewicht kommen, zentriert in der eigenen Mitte ruhen. Das Hauptwerkzeug in Rebalancing ist die einfühlsame und gezielte Berührung, die vom Herzen aus, auf eine sehr direkte Art, mit dem Wesen eines anderen Menschen in Kontakt kommt.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (55 MIN.) € 55,-

KLASSISCHE TEILMASSAGE (25 MIN.) € 30,-
Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern.
Der Organismus wird belebt!

LYMPHDRAINAGE (55 MIN | 25 MIN) € 60,- | € 35,-

Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung, zum körperlichen wie auch seelischen Wohlbefinden bei.

FUSSREFLEXMASSAGE (40 MIN.) € 45,-

Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

Ein Körper ist
die Wohnung deiner Seele
deine Wohnung
ist der Ausdruck
der Seele.

WELLNESS OASE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Swimming Pool 07:00 – 21:00 Uhr
Sauna, Infrarot, Dampfbad 14:00-21:00 Uhr

BEHANDLUNGSTERMINE

Gerne können Sie Ihre Termine auch bereits vor Anreise bei uns reservieren, ansonsten bei Anreise, jedoch jeweils für denselben Tag bis 11 Uhr vormittags.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Es stehen Einmal-Slips zur Verfügung.

GESUNDHEIT

Um besonders auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können und auch diverse Beschwerden berücksichtigen zu können bitten wir Sie, unseren Masseuren im Vorfeld Bescheid zu geben, auch im Falle einer Schwangerschaft.

BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie die Parkhotel Badetasche mit Bademänteln, Pantoffeln und Badetüchern. Waffeltücher stehen in der Sauna zur Verfügung. Die Umwelt freut sich über Ihren sparsamen Umgang. Gerne können Sie die Badetasche für zuhause erwerben (Euro 20,00)

SAUNA

Unsere **Sauna** ist von 14:00 – 20:00 Uhr geöffnet. Der Zutritt für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.

HALLENBAD

Unser Pool ist 4 x 11 Meter lang und **täglich für Sie geöffnet von 7:00 bis 21:00 Uhr**

SOLARIUM

Unsere Sonnenbank befindet sich neben den Massageräumen. Für die Benützung benötigen Sie Münzen. Zu Beginn € 4,- einwerfen für 12 Minuten, für jeweils 3 weitere Minuten wiederum € 1,- einwerfen.

INFRAROT-WÄRMEKABINE

Das Baden in der Infrarotkabine ist ideal zum Entspannen und neue Kräfte zu sammeln. Die gleichmäßige, wohlige Strahlungswärme regt den Stoffwechsel an, entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung, stimuliert das vegetative Nervensystem, entschlackt und pflegt Ihre Haut. Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht. Sie gehen gestärkt und aktiv in den Alltag, Sie fühlen sich wie neugeboren. Ein Badegang sollte max. 30 Minuten dauern. Sie schwitzen bei 40° bis max. 48°C am besten.

ORTE DER RUHE

Was unsere Gäste besonders schätzen ist die allgegenwärtige Ruhe im Wellnessbereich, in den Ruheräumen auch auf unserer Liegewiese. Wir bitten Sie daher dies zu respektieren und auf Telefonate, und laute Gespräche zu verzichten.

TEE- & KAFFEEBAR

Im Vorraum zum Hallenbad finden Sie unsere Tee- und Kaffeebar vor. Genießen Sie verschiedene Tees und kleine Süßspeisen am Nachmittag. Für 1€ können Sie an der Kaffeebar Espresso oder eine Tasse Kaffee genießen.

