



MASSAGEN & KOSMETIKANWENDUNGEN

einfach zum Wohlfühlen



DAS PARKHOTEL AM ★★★★
SUPERIOR
TRISTACHERSEE

Das Kleine Paradies

KLAUS HOFER

HEILMASSEUR / SAUNAMEISTER

TÄGLICH AUSSER SONNTAGS

jeweils 15:00-20:00 Uhr

GANZKÖRPER-HEILMASSAGE (55 MIN.) € 50,-

TEILKÖRPER-HEILMASSAGE (25 MIN.) € 33,-

Die Heilmassage ist eine umfassende Form der Gewebestimulation gegen verschiedene körperliche Leiden. Es handelt sich um eine Erweiterung der klassischen Massage. Hier werden mehrere medizinische Massagetechniken vereint. Diese Massage kann ein weites Wirkspektrum haben. So kann sie helfen bei:

- Muskelhärte, Rückenschmerzen
- Lähmungserscheinungen (Ischias, Radialis)
- Rheumatische Beschwerden
- Beschwerden des Bewegungsapparates

GANZKÖRPER-SPORTMASSAGE

(55 MIN.) € 50,-

TEILKÖRPER-SPORTMASSAGE (25 MIN.) € 33,-

Kräftige, regenerierende Muskelmassage mit erfrischender Einreibung. Sportmassagen werden meist als Regeneration nach körperlichen Aktivitäten verwendet. Eine Wohltat für jeden Aktivurlaub.

KOMBIMASSAGE (55 MIN.) € 55,-

Bei dieser abwechslungsreichen Ganzkörperbehandlung wird der Körper mit einer trockenen BÜRSTENMASSAGE vorbereitet. Dadurch wird die oberste, abgestorbene Hautschicht entfernt und die gesamte Muskulatur durchblutet. Es folgt eine Kombination aus FUSSREFLEX, KLASSISCHER MASSAGE und AKUPRESSUR TECHNIKEN; wo versucht wird, durch Druck blockierte Nervenbahnen zu lösen.

AKUPUNKTURMASSAGE (55 MIN.) € 60,-

Die Akupunkturmassage nach „Radloff“ ist die von der traditionellen Akupunktur abgeleitete Therapieform: ES WIRD OHNE NADELN GEARBEITET! Es handelt sich um eine energetisch wirkende Behandlung, d.h. es wird über das System der Lebensenergie auf den Organismus Einfluss genommen. Krankheitsursachen sind nach dieser Hypothese ein Energieüberfluss oder ein Energiemangel in den betroffenen Körpergebieten. Mittels Ohrbefund kann eine individuelle Abstimmung der Therapie auf jeden Einzelnen stattfinden. Erst dann wird versucht, mit einer manuellen Behandlungstechnik die gesamte Wirbelsäule und speziell das Becken, welches oft vernachlässigt wird, zu erleichtern. Kopfschmerzen, Migräne, Durchblutungsstörungen, Bandscheibenvorfall, Schlaflosigkeit und die üblichen lästigen Verspannungen können bereits nach der ersten Behandlung verbessert werden.

TRISTACHERSEE-THAIMASSAGE

(55 MIN.) € 50,-

Erleben Sie das Zusammenspiel klassischer Techniken aus Europa und der Energie spendenden Druck-Punkt-Massage aus Thailand. Diese abgeleitete Thaimassage reguliert den kompletten Bewegungsapparat und löst Verspannungen.

FUßREFLEXMASSAGE (25 MIN.) € 33,-

Stellt die Verbindung zwischen den einzelnen Organen im Körper und den entsprechenden Nerven- Endpunkten an den Füßen her. Wirkt sehr entspannend und baut Stress ab und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

GROSSE LYMPHDRAINAGE (55 MIN.) € 60,-

KLEINE LYMPHDRAINAGE (25 MIN.) € 35,-

Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, sie stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung und zum körperlichen wie auch zum seelischen Wohlbefinden bei.



ANGELIKA WIESER

MONTAG, DIENSTAG, MITTWOCH,

DONNERSTAG jeweils 15:00-20:00 Uhr

FREITAGS von 09:00-12:00 Uhr

AYURVEDA

Die altindische Wissenschaft von langem und gesundem Leben, versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ayurveda basiert auf der Theorie, dass der Mensch die Naturelemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther in sich hat. Ein dynamisches Gleichgewicht aller im menschlichen Körper wirkenden Kräfte in einer sich ständig ändernden Umwelt. Das kann als höchstes Ziel von Ayurveda angegeben werden.

ABHYANGA – GANZKÖRPERBEHANDLUNG (80 MIN) € 80,-

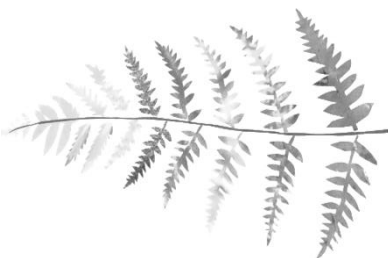
Beruhigt und belebt Körper und Geist, ist Balsam für die Seele. Sie wirkt beruhigend und stärkend auf das Nervensystem, ist harmonisierend und vitalisierend, verleiht frische Energie bei Erschöpfung und stärkt die Selbstheilungskräfte. Das Körperbewusstsein wird gefördert und regt den Lymphfluss an. Der Abtransport von Stoffwechsellrückständen verlangsamt den Alterungsprozess der Gewebe und verleiht eine seidige, geschmeidige, samtweiche Haut.

VISHESH – GANZKÖRPER- TIEFENGEBEBEHANDLUNG 80 MIN € 80,-

Effektiv wie Abhyanga, mit druckvoller Aktivierung tiefer liegender Gewebestrukturen.

UPANA SVEDANA – RÜCKENTIEFENGEBEBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Eine besonders intensive Rückenmassage mit Einbeziehung aller Energiepunkte an Kreuzbein, Nabel, Solarplexus, Herz und Hals. Die Behandlung wird mit einer Kräuter-Beinwell-Packung abgeschlossen.



SHIROABHYANGA – KOPFBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Kopf-Schulter-Nackebereich werden ausgiebig mit Kräuterölen massiert, was den Sinnesorganen Ausgeglichenheit verleiht und den ganzen Körper spürbar verjüngt. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt, das Haar wird weich, geschmeidig und gestärkt. Haarausfall und Haarergrauung wird effektiv entgegengewirkt.

MUKABHYANGA KOPF-GESICHT-DEKOLLETÉBEHANDLUNG (55 MIN € 80,-)

Entspannt tief und intensiv, feinstoffliche Spannungen unter der Hautoberfläche werden gelöst. Der verbesserte Muskeltonus verleiht weichere Konturen und aktiviert die oberen Energiezentren. Die Einbeziehung von Marma-Vitalpunkten wirkt reflektorisch auf tiefere Gewebe und die zugeordneten Organsysteme.

HAATABHYANGA – HAND- UNTERARMBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,- PADABHYANGA – FUß-BEINBEHANDLUNG (55 MIN.) € 55,-

Es werden alle Organe des Körpers über die entsprechenden Reflexzonen angeregt. Das Massieren der Beine energetisiert den Bauch, das Becken und den Dickdarm. Der Kreislauf wird angeregt und wirkt gegen Benommenheit. Das Massieren von Füßen und Händen hilft gegen Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung. Die Sinnesorgane werden geschärft.

KLASSISCHE BEHANDLUNGEN

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
(55 MIN.) € 50,-

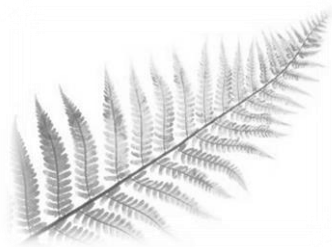
KLASSISCHE TEILMASSAGE (25 MIN.) € 33,-
Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern. Der Organismus wird belebt!

FUSSREFLEXMASSAGE (40 MIN.) € 45,-
Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

GROSSE LYMPHDRAINAGE (55 MIN.) € 60,-
KLEINE LYMPHDRAINAGE (25 MIN.) € 35,-
Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, sie stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung und zum körperlichen wie auch zum seelischen Wohlbefinden bei.

AROMAÖLBEHANDLUNG INKL. PEELING
(55 MIN.) € 65,-
Bei dieser Massage erwartet Sie ein sanftes Ganzkörper-Peeling mit anschließender wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und Ihre Haut optimal stärkt.

WOHLTUENDE GESICHTSMASSAGE
(25 MIN.) € 35,-
mit Kräuterölen – entstauend und entspannend



KOSMETIKANGEBOT BEI ANGELIKA

„JUNGBRUNNEN“ (80 MIN.) € 95,-

EINE VERJÜNGENDE VERWÖHNBEHANDLUNG

Bei dieser Behandlung erwartet Sie eine Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Phyto-Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und essentiellem Aromaöl, bioenergetische Gesicht-Dekolté-Nackenmassage, Modellage, vitalisierende und eine straffende Behandlung nach der Tallasso-Methode. Die Meeresalgen verfeinern die Poren und Ihre Haut fühlt sich wie nach einem Algenbad an. Angenehm, erfrischend und mit viel Feuchtigkeit angereichert.

MANIKÜRE (40 MINUTEN) € 35,-

Schöne gepflegte Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit. Unsere Maniküre-Behandlung pflegt reichhaltig und verleiht Ihren Nägeln sowie Händen ein natürliches und gesundes Aussehen.

PEDIKÜRE INKLUSIVE FUSSMASSAGE
(50 MINUTEN) € 45,-

Die Pediküre ist eine Erholung für strapazierte Füße. Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der Zehennägel verleiht Ihnen durch eine entspannende Massage neuen Schwung.

UNSERE KOSMETIKLINIEN

Gesicht & Dekoletté

DARPHIN

Exklusive Aromen der edlen Pflanzen, das Gefühl seidiger Texturen, hochwertige Inhaltsstoffe. Verwöhnerlebnis pur mit perfekten Ergebnissen - wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und

Nagel- & Hand- und Fußpflege

MARVALA

Seit über 50 Jahren widmet sich Mavala Switzerland der Schönheit und Pflege der Hände, und bietet hochwirksame Produkte und exklusive Formulierungen für den optimalen Schutz und perfekte Pflege für schöne und gesunde Nägel an Händen und Füßen.

MARIA GRUBER

DIENSTAG von 09:00-12:00 Uhr

FREITAG von 15:00 – 20:00 Uhr

RELAX-MASSAGE (80 MIN | 55 MIN)

€ 75,- | € 55,-

Rebalancing bedeutet körperlich und geistig wieder ins Gleichgewicht kommen, zentriert in der eigenen Mitte ruhen. Das Hauptwerkzeug in Rebalancing ist die einfühlsame und gezielte Berührung, die vom Herzen aus, auf eine sehr direkte Art, mit dem Wesen eines anderen Menschen in Kontakt kommt.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (55 MIN.) € 50,-

KLASSISCHE TEILMASSAGE (25 MIN.) € 33,-

Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern.

Der Organismus wird belebt!

FUSSREFLEXMASSAGE (40 MIN.) € 45,-

Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

LYMPHDRAINAGE (55 MIN | 25 MIN)

€ 60,- | € 35,-

Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung, zum körperlichen wie auch seelischen Wohlbefinden bei.

Ein Körper ist
die Wohnung deiner Seele
deine Wohnung
ist der Ausdruck
der Seele.

WELLNESS OASE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Swimming Pool 07:00 – 21:00 Uhr
Sauna, Infrarot, Dampfbad 14:00-21:00 Uhr

BEHANDLUNGSTERMINE

Gerne können Sie Ihre Termine auch bereits vor Anreise bei uns reservieren, ansonsten bei Anreise, jedoch jeweils für denselben Tag bis 11 Uhr vormittags.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Es stehen Einmal-Slips zur Verfügung.

GESUNDHEIT

Um besonders auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können und auch diverse Beschwerden berücksichtigen zu können bitten wir Sie, unseren Masseuren im Vorfeld Bescheid zu geben, auch im Falle einer Schwangerschaft.

BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie die Parkhotel Badetasche mit Bademänteln, Pantoffeln und Badetüchern. Waffeltücher stehen in der Sauna zur Verfügung. Die Umwelt freut sich über Ihren sparsamen Umgang. Gerne können Sie die Badetasche für zuhause erwerben (Euro 20,00)

SAUNA

Unsere **Sauna** ist von 14:00 – 20:00 Uhr geöffnet. Der Zutritt für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.

HALLENBAD

Unser Pool ist 4 x 11 Meter lang und **täglich für Sie geöffnet von 7:00 bis 21:00 Uhr**

SOLARIUM

Unsere Sonnenbank befindet sich neben den Massageräumen. Für die Benützung benötigen Sie Münzen. Zu Beginn € 4,- einwerfen für 12 Minuten, für jeweils 3 weitere Minuten wiederum € 1,- einwerfen.

INFRAROT-WÄRMEKABINE

Das Baden in der Infrarotkabine ist ideal zum Entspannen und neu Kräfte zu sammeln. Die gleichmäßige, wohlige Strahlungswärme regt den Stoffwechsel an, entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung, stimuliert das vegetative Nervensystem, entschlackt und pflegt Ihre Haut. Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht. Sie gehen gestärkt und aktiv in den Alltag, Sie fühlen sich wie neugeboren. Ein Badegang sollte max. 30 Minuten dauern. Sie schwitzen bei 40° bis max. 48°C am besten.

ORTE DER RUHE

Was unsere Gäste besonders schätzen ist die allgegenwärtige Ruhe im Wellnessbereich, in den Ruheräumen auch auf unserer Liegewiese. Wir bitten Sie daher dies zu respektieren und auf Telefonate, und laute Gespräche zu verzichten.

TEE- & KAFFEEBAR

Im Vorraum zum Hallenbad finden Sie unsere Tee- und Kaffeebar vor. Geniessen Sie verschiedene Tees und kleine Süßspeisen am Nachmittag. Für 1€ können Sie an der Kaffeebar Espresso oder eine Tasse Kaffee genießen.



