



MASSAGEN & KOSMETIKANWENDUNGEN

einfach zum Wohlfühlen

Sommer 2025



DAS PARKHOTEL AM
TRISTACHERSEE

Das Kleine Paradies

EIN KLEINER URLAUB FÜR KÖRPER, SEELE
UND GEIST BEI UNSERER MASSEURIN

BIRGIT

MASSAGEN UND ENERGIEBEHANDLUNGEN

INDIVIDUELLE GANZKÖRPERMASSAGE
(50 MIN.) € 80

INDIVIDUELLE GANZKÖRPERMASSAGE
INKL. HOTSTONE
(80 MIN.) € 120

Nach persönlicher Absprache = intuitiv, sensitiv,
individuell werden verschiedene Massage- und
Energiebehandlungen angewendet zur Lockerung,
Entspannung, Genießen, Abschalten.

VOLLMASSAGE (50 MIN.) € 80

TEILMASSAGE (25 MIN.) € 40

Muskellockerung und Durchblutung sowie die
Anregung des Lymphflusses werden durch gezielte
Handgriffe der klassischen Massage ausgeführt,
alltäglichen Verspannungen wird entgegengewirkt.

ENERGETISCHE
FUßREFLEXZONEN MASSAGE
(50 MIN.) € 80

Abbau von nervlichen Störungen und seelischen
Blockaden durch eine leichte sehr tief
entspannende und wirkende Fußmassage,
überwiegend an den Kopf-Reflexzonen mit
ganzheitlicher, heilsamer Wirkung auf Körper und
Psyche.

FUßREFLEXZONEN MASSAGE
(50 MIN.) € 80

Kombination aus klassischer, chinesischer und
taoistischer Fussmassage.

Die Stimulation sämtlicher innerer Organe
unterstützt die Beseitigung kleiner
Unpässlichkeiten wie etwa Verdauungs- oder
Blasenbeschwerden, Akupressurpunkte werden
ebenso zur gezielten Verbesserung eingesetzt.

PADABHYANGA – FUß-BEINBEHANDLUNG
(50 MIN.) € 80

Es werden alle Organe des Körpers über die
entsprechenden Reflexzonen angeregt. Das
Massieren der Beine energetisiert den Bauch, das
Becken und den Dickdarm. Der Kreislauf wird
angeregt. Das Massieren von Füßen hilft gegen
Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung. Die
Sinnesorgane werden geschärft.

MUKABHYANGA
KOPF-GESICHT-DEKOLLETÉBEHANDLUNG
(50 MIN.) € 80

Entspannt tief und intensiv, feinstoffliche
Spannungen unter der Hautoberfläche werden
gelöst. Der verbesserte Muskeltonus verleiht
weichere Konturen und aktiviert die oberen
Energiezentren. Die Einbeziehung von Marma-
Vitalpunkten wirkt reflektorisch auf tiefere Gewebe
und die zugeordneten Organsysteme.

REIKI-ENERGIEBEHANDLUNG
(50 MIN.) € 80

Sanfte Aktivierung der körpereigenen
Selbsteilungskräfte durch die Anregung der
eigenen universellen Lebensenergie (Reiki).
Mittels Handauflegens wird die Lebensenergie
positiv kanalisiert, Blockaden gelöst, entgiftet,
Abwehrkräfte gestärkt und tief entspannt.
Kann Schmerzen lindern, die Akkus werden
aufgeladen = eine ganzheitliche Wirkung.



KOSMETIKANGEBOT BEI BIRGIT

„JUNGBRUNNEN“ (80 MIN.) €100 EINE VERJÜNGENDE VERWÖHNBEHANDLUNG

Bei dieser Behandlung erwartet Sie eine Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Phyto-Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und essentiellm Aromaöl, bioenergetische Gesicht-Dekolleté-Nackenmassage, Modellage, vitalisierende und eine straffende Behandlung nach der Tallasso-Methode. Die Meeresalgen verfeinern die Poren und Ihre Haut fühlt sich wie nach einem Algenbad an. Angenehm, erfrischend und mit viel Feuchtigkeit angereichert.

„GEBIRGSQUELLE“ (50 MIN.) €80 EINE STUNDE PFLEGE UND ENTSPANNUNG

Sie entspannen sich bei Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und Aromaöl, Gesicht-Dekolleté-Nackenmassage, Crememaske und einer Tages- oder Nachtpflege.

Bei unseren Gesichtsbearbeitungen werden die Produkte der Kosmetikfirma DARPHIN PARIS angewendet.

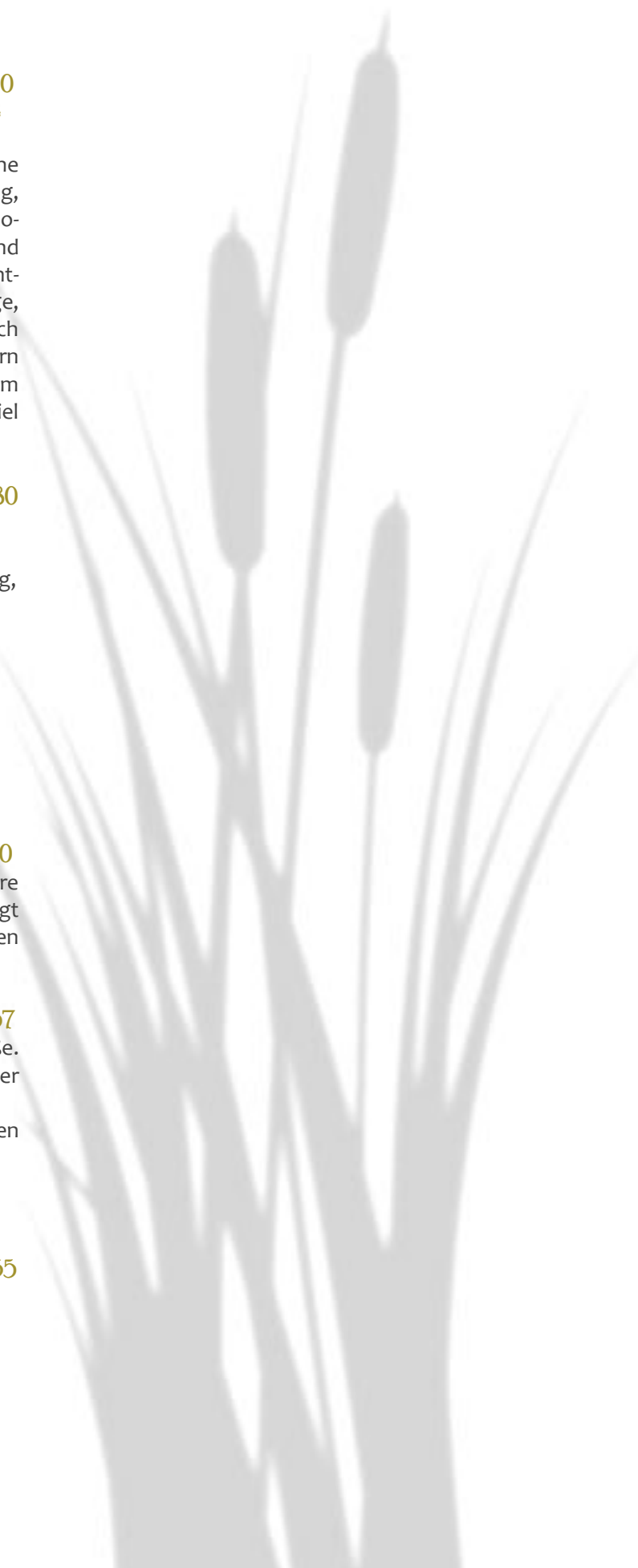
MANIKÜRE (50 MIN.) €50

Schöne gepflegte Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit. Unsere Maniküre-Bearbeitung pflegt reichhaltig und verleiht Ihren Nägeln sowie Händen ein natürliches und gesundes Aussehen.

PEDIKÜRE (50 MIN.) €57

Die Pediküre ist eine Erholung für strapazierte Füße. Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der Zehennägel verleiht Ihnen durch eine kleine entspannende Massage neuen Schwung.

BRAUEN UND WIMPERN FÄRZEN (20 MIN.) €35



MASSEURIN ANGELIKA

AYURVEDA

Die altindische Wissenschaft von langem und gesundem Leben, versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ayurveda basiert auf der Theorie, dass der Mensch die Naturelemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther in sich hat. Ein dynamisches Gleichgewicht aller im menschlichen Körper wirkenden Kräfte in einer sich ständig ändernden Umwelt. Das kann als höchstes Ziel von Ayurveda angegeben werden.

ABHYANGA – GANZKÖRPERBEHANDLUNG (80 MIN.) €120

Beruhigt und belebt Körper und Geist, ist Balsam für die Seele. Sie wirkt beruhigend und stärkend auf das Nervensystem, ist harmonisierend und vitalisierend, verleiht frische Energie bei Erschöpfung und stärkt die Selbstheilungskräfte. Das Körperbewusstsein wird gefördert und regt den Lymphfluss an. Der Abtransport von Stoffwechsellrückständen verlangsamt den Alterungsprozess der Gewebe und verleiht eine seidige, geschmeidige, samtweiche Haut.

VISHESH – GANZKÖRPER- TIEFENGEBEBEHANDLUNG (80 MIN.) €120

Effektiv wie Abhyanga, mit druckvoller Aktivierung tiefer liegender Gewebestrukturen.

UPANA SVEDANA – RÜCKENTIEFENGEBEBEHANDLUNG (50 MIN.) €80

Eine besonders intensive Rückenmassage mit Einbeziehung aller Energiepunkte an Kreuzbein, Nabel, Solarplexus, Herz und Hals. Die Behandlung wird mit einer Kräuter-Beinwell-Packung abgeschlossen.

SHIROABHYANGA – KOPFBEHANDLUNG (50 MIN.) €80

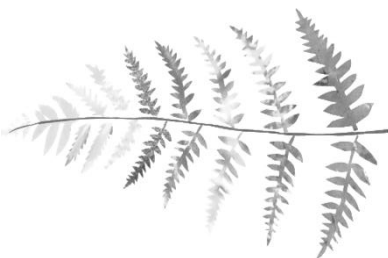
Kopf-Schulter-Nackebereich werden ausgiebig mit Kräuterölen massiert, was den Sinnesorganen Ausgeglichenheit verleiht und den ganzen Körper spürbar verjüngt. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt, das Haar wird weich, geschmeidig und gestärkt. Haarausfall und Haarergrauung wird effektiv entgegengewirkt.

MUKABHYANGA KOPF-GESICHT-DEKOLLETÉBEHANDLUNG (50 MIN.) €80

Entspannt tief und intensiv, feinstoffliche Spannungen unter der Hautoberfläche werden gelöst. Der verbesserte Muskeltonus verleiht weichere Konturen und aktiviert die oberen Energiezentren. Die Einbeziehung von Marma-Vitalpunkten wirkt reflektorisch auf tiefere Gewebe und die zugeordneten Organsysteme.

HAATABHYANGA – HAND- UNTERARMBEHANDLUNG (50 MIN.) €80 PADABHYANGA – FUß-BEINBEHANDLUNG (50 MIN.) €80

Es werden alle Organe des Körpers über die entsprechenden Reflexzonen angeregt. Das Massieren der Beine energetisiert den Bauch, das Becken und den Dickdarm. Der Kreislauf wird angeregt und wirkt gegen Benommenheit. Das Massieren von Füßen und Händen hilft gegen Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung. Die Sinnesorgane werden geschärft.



KLASSISCHE BEHANDLUNGEN

KLASSISCHE MASSAGE
(50 MIN.) € 80 | (25 MIN.) € 40

Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern. Der Organismus wird belebt!

FUSSREFLEXMASSAGE (50 MIN.) € 80

Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

GROSSE LYMPHDRAINAGE (50 MIN.) € 80
KLEINE LYMPHDRAINAGE (25 MIN.) € 40

Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, sie stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung und zum körperlichen wie auch zum seelischen Wohlbefinden bei.

AROMAÖLBEHANDLUNG INKL. PEELING
(50 MIN.) € 80

Bei dieser Massage erwartet Sie ein sanftes Ganzkörper-Peeling mit anschließender wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und Ihre Haut optimal stärkt.

WOHLTUENDE GESICHTSMASSAGE
(25 MIN.) € 40
mit Kräuterölen – entstauend und entspannend

UNSERE KOSMETIKLINIEN

Gesicht & Dekolletté

DARPHIN

Exklusive Aromen der edlen Pflanzen, das Gefühl seidiger Texturen, hochwertige Inhaltsstoffe. Verwöhnerlebnis pur mit perfekten Ergebnissen - wohltuenden energetisierender Massage die Ihr Bindegewebe reinigt und

Nagel- & Hand- und Fußpflege

MAVALA

Seit über 60 Jahren widmet sich Mavala Switzerland der Schönheit und Pflege der Hände, und bietet hochwirksame Produkte und exklusive Formulierungen für den optimalen Schutz und perfekte Pflege für schöne und gesunde Nägel an Händen und Füßen.

KOSMETIKANGEBOT BEI ANGELIKA

„JUNGBRUNNEN“ (80 MIN.) €100
EINE VERJÜNGENDE VERWÖHNBEHANDLUNG

Bei dieser Behandlung erwartet Sie eine Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Phyto-Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und essentiellem Aromaöl, bioenergetische Gesicht-Dekolletté-Nackenmassage, Modellage, vitalisierende und eine straffende Behandlung nach der Tallasso-Methode. Die Meeresalgen verfeinern die Poren und Ihre Haut fühlt sich wie nach einem Algenbad an. Angenehm, erfrischend und mit viel Feuchtigkeit angereichert.

„GEBIRGSQUELLE“ (50 MIN.) € 80
EINE STUNDE PFLEGE UND ENTSPANNUNG

Sie entspannen sich bei Gesichtereinigung, Hautanalyse, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigung, Lymphdrainage mit Wirkstoffkonzentrat und Aromaöl, Gesicht-Dekolletté-Nackenmassage, Crememaske und einer Tages- oder Nachtpflege.

Bei unseren Gesichtsbearbeitungen werden die Produkte der Kosmetikfirma DARPHIN PARIS angewendet.

MANIKÜRE (50 MIN.) € 50

Schöne gepflegte Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit. Unsere Maniküre-Behandlung pflegt reichhaltig und verleiht Ihren Nägeln sowie Händen ein natürliches und gesundes Aussehen.

PEDIKÜRE (50 MIN.) € 57

Die Pediküre ist eine Erholung für strapazierte Füße. Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der Zehennägel verleiht Ihnen durch eine kleine entspannende Massage neuen Schwung.

MIT LACK € 65

BRAUEN UND WIMPERN FÄRZEN
(20 MIN.) € 35



MASSEURIN MARIA

RELAX-MASSAGE (80 MIN. | 50 MIN.)

€100 | €80

Rebalancing bedeutet körperlich und geistig wieder ins Gleichgewicht kommen, zentriert in der eigenen Mitte ruhen. Das Hauptwerkzeug in Rebalancing ist die einfühlsame und gezielte Berührung, die vom Herzen aus, auf eine sehr direkte Art, mit dem Wesen eines anderen Menschen in Kontakt kommt.

KLASSISCHE MASSAGE (50 MIN.) €80 | (25 MIN.)

€40

Durch gezielte Berührungen wird versucht Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu verbessern.
Der Organismus wird belebt!

LYMPHDRAINAGE (50 MIN.) €80 | (25 MIN.)

€40

Sie wirkt speziell auf den Lymphkreislauf, stärkt unser Immunsystem und beseitigt Schwellungen, die durch Verletzungen, Schwachstellen im Gewebe oder nach Operationen entstehen. Streichende, sanfte rhythmische Bewegungen tragen zur allgemeinen Entspannung, zum körperlichen wie auch seelischen Wohlbefinden bei.

FUSSREFLEXMASSAGE (50 MIN.)

€80

Diese sehr alte und wirkungsvolle Art der Massage regt den gesamten Organismus an, aktiviert die Selbstheilungskräfte und dient zur allgemeinen Entspannung des Körpers.

Ein Körper ist
die Wohnung deiner Seele
deine Wohnung
ist der Ausdruck
der Seele.

KLANGMASSAGE MIT ANNE (NACH PETER HESS)

KLANGMASSAGE
(50 MIN.)

€ 80

MIT PHONOPHORESE
(80 MIN.)

€ 100

Die Peter Hess Klangmassage ist eine sehr tief gehende und wirkungsvolle Entspannungsmethode, weil der Klang das Urvertrauen anspricht. Obertonreiche Schalen (eigens dafür hergestellte Therapieschalen) werden auf den Körper aufgesetzt und sanft angeschlagen. Dadurch können Blockaden, Unsicherheiten und Verspannungen sich lösen, Stress wird abgebaut, die Selbstheilungskräfte werden neu aktiviert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Auch gerne in Verbindung mit
PHONOPHORESE (TONPUNKTUR)

Hier werden Stimmgabeln auf Akupunkturpunkte, Meridiane, Organe oder auf den Fußsohlen aufgesetzt, um speziell einzelne Bereiche mehr anzuregen, wieder in Fluss zu kommen. Die Wellen der Therapie-Klangschalen und Stimmgabeln übertragen sich in alle Körpersysteme:
Nerven- und Endokrines System, Organe, Flüssigkeiten, Muskeln, Knochen... darüber hinaus natürlich in die Chakren, die Aura und in den feinstofflichen Körper.
Das Spektrum an Frequenzen, Rhythmen und Schwingungen entspricht den körpereigenen Frequenzen. Daraus erklärt sich unter anderem die tiefgreifende Regulation auf psychischer, psychosomatischer und physischer Ebene.

BESCHREIBUNG:

In bequemer Bekleidung werden zuerst in Bauchlage die Klangschalen auf den Fußsohlen, dem Rücken und in den Kniekehlen aufgelegt und sanft angeschlagen.
Anschließend werden in Rückenlage die Schalen auf den Bauch, Brust, Stirn und den Handflächen aufgelegt.
Auch in der Aura wird gearbeitet und die Chakrasprays tragen zu noch mehr Wohlbefinden und Genuss bei.
Individuelle Behandlung je nach körperlicher Gegebenheit (falls Bauchlage nicht möglich usw.)



R.E.S.E.T.
(50 MIN.)

€ 80

Rafferty Energie System zur Entlastung des
TMG (Kiefergelenk)

Das Kiefergelenk beeinflusst den ganzen Körper!
Entspannter Kiefer = entspannter Körper

Durch eine R.E.S.E.T. Balance werden Muskel, Nerven und Bänder im Kieferbereich entspannt und das Kiefergelenk kann seine ursprüngliche Position wieder einnehmen.
Der Trigeminus ist mit dem gesamten kraniosakralen System eng verbunden, sodass jedes Ungleichgewicht im Kiefergelenk breit gefächerte Auswirkungen auf den gesamten Körper haben kann.
Die Kieferbalance entspannt nicht nur Muskel, sondern bewirkt oft gleichzeitig ein Lösen alter unbewusster Emotionen.

BESCHREIBUNG:

Bei abwechselnd geschlossenem und leicht geöffnetem Mund werden mit unterschiedlicher Fingerhaltung und auch den Handflächen bestimmte Bereiche im Gesicht und am Kopf sanft berührt und gehalten.

Panta reih
Alles schwingt, alles fließt
(Heraklit)



WELLNESS OASE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Swimming Pool 07:00 – 21:00 Uhr
Sauna, Infrarot, Dampfbad 14:00-21:00 Uhr

BEHANDLUNGSTERMINE

Gerne können Sie Ihre Termine auch bereits vor Anreise bei uns reservieren, ansonsten bei Anreise, jedoch jeweils für denselben Tag bis 11 Uhr vormittags.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Es stehen Einmal-Slips zur Verfügung.

GESUNDHEIT

Um besonders auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können und auch diverse Beschwerden berücksichtigen zu können bitten wir Sie, unseren Masseuren im Vorfeld Bescheid zu geben, auch im Falle einer Schwangerschaft.

BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie die Parkhotel Badetasche mit Bademänteln, Pantoffeln und Badetüchern. Waffeltücher stehen in der Sauna zur Verfügung. Die Umwelt freut sich über Ihren sparsamen Umgang. Gerne können Sie die Badetasche für zuhause erwerben (Euro 20,00).

SAUNA

Unsere **Sauna** ist von 14:00 – 20:00 Uhr geöffnet. Der Zutritt für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.

HALLENBAD

Unser Pool ist 4 x 11 Meter lang und **täglich für Sie geöffnet von 7:00 bis 21:00 Uhr**

INFRAROT-WÄRMEKABINE

Das Baden in der Infrarotkabine ist ideal zum Entspannen und neu Kräfte zu sammeln. Die gleichmäßige, wohlige Strahlungswärme regt den Stoffwechsel an, entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung, stimuliert das vegetative Nervensystem, entschlackt und pflegt Ihre Haut. Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht. Sie gehen gestärkt und aktiv in den Alltag, Sie fühlen sich wie neugeboren. Ein Badegang sollte max. 30 Minuten dauern. Sie schwitzen bei 40° bis max. 48°C am besten.

ORTE DER RUHE

Was unsere Gäste besonders schätzen, ist die allgegenwärtige Ruhe im Wellnessbereich, in den Ruheräumen auch auf unserer Liegewiese. Wir bitten Sie daher dies zu respektieren und auf Telefonate, und laute Gespräche zu verzichten.

TEE- & KAFFEEBAR

Im Vorraum zum Hallenbad finden Sie unsere Tee- und Kaffeebar vor. Geniessen Sie verschiedene Tees und kleine Süßspeisen am Nachmittag. Für 1€ können Sie an der Kaffeebar Espresso oder eine Tasse Kaffee genießen.

